



**JOURNÉE PORTES OUVERTES  
STUDIO MOUVEAUMONT**

**SAMEDI 15 SEPTEMBRE  
10h - 19h**

**hatha yoga – vinyasa yoga – yin yoga  
méditation**

**Découvrez avec Katja et Mélie les différentes  
approches du yoga et de la méditation dans  
un cadre accueillant et convivial,  
ouvert à tous, avec ou sans expérience.**



## Programme

- 10h30 - accueil
- 11h - hatha yoga
- 12h45 - vinyasa yoga
- 14h - hatha yoga
- 15h15 - vinyasa yoga
- 16h30 - yin yoga
- 18h - méditation (Isabelle Méténier)

Tarif : sur donation. Cours de 45 min.

Le matériel est mis à disposition, venez dans une tenue à l'aise.

Les places sont limitées, merci de réserver par email :  
[hathayogadynamique@gmail.com](mailto:hathayogadynamique@gmail.com)

### Studio Mouveaumont

202 avenue pasteur, place du Monteil, Pessac (accès derrière la boulangerie)

Délices et crédit photo :  
Healthy & crunchy